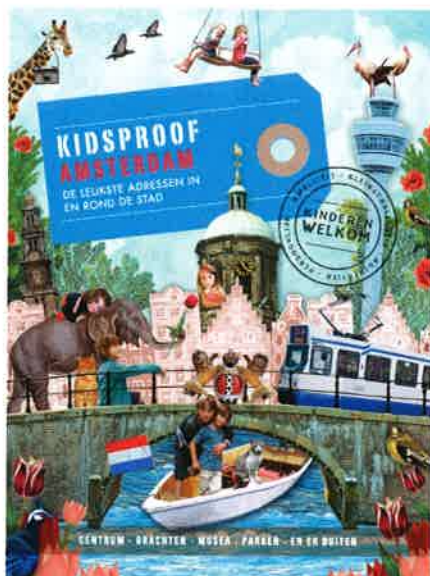


AMSTERDAM VOOR KIDS



Dat onze hoofdstad niet alleen maar een stad van extremeiteiten is, bewijst *Kidsproof Amsterdam*, een fraai vormgegeven gids van mo'media. Want wie er een dagje of een weekend op uit wil met de kinderen, belandt met dit boekje niet in afgeladen winkelstraten of rosse buurten, maar eerder in ontspannende parken, speeltuinen, stadsboerderijen en musea met kindvriendelijke exposities. Natuurlijk mag een rondtocht door de grachten met een waterfiets op zo'n dag niet ontbreken. Op naar de hoofdstad!

• **'Kidsproof Amsterdam, de leukste adressen in en rond de stad', mo'media, ISBN 9789057675973, € 16,95.**

Zen aan zee



Drie dagen weg van huis, het verstand op nul en het lichaam in de relaxmodus. Puurenkuur organiseert op verschillende plekken in het land zogeheten yogaweekenden, waarbij de gast naast verschillende yogasessies kan genieten van de natuurlijke omgeving, sauna's en lekker eten. Aanrader is een weekendje in het Zeeuwse Badhotel Domburg, waar je tussen de workshops door heerlijk kunt uitwaaien op het strand.

• **Driedaags yogaweekend van Puurenkuur in Badhotel Domburg vanaf € 189, via www.puurenkuur.nl.**



Logeren als een prins

Een van de meest bezochte en bovendien meest bekoorlijke plekjes in het historisch hart van Groningen is de Prinsenhof, met de prachtige nabijgelegen renaissancetuin als trekpleister. Een plek waar je de drukke winkelstraten even achter je laat om van de rozentuin te genieten of om gewoon een kopje thee te drinken. Je kunt hier nu ook logeren. Niet zo lang geleden opende Hotel Prinsenhof Groningen zijn deuren in het monumentale pand in de schaduw van de Martinitoren. Met een grand café en een à la carte restaurant. Centraal gelegen, maar toch heel rustig.

• **Prinsenhof Groningen, Martinikerkhof 23, Groningen, www.prinsenhof-groningen.nl.**

Creatief met mergel

Een creatieve workshop volgen kan natuurlijk in een speciaal daarvoor bestemd zaaltje of ergens in de buitenlucht, maar een echte uitdaging is het om je eigen kunstwerk te creëren in de krochten van de Limburgse mergelgrotten. In het grottenatelier in de Fluweelengrot in Valkenburg kan de bezoeker onder begeleiding van professionele mergelbeeldhouwers van Mergelcarving werken aan een eigen creatie, zoals een Mariabeeldje of een wijnkoeler.

• **Prijzen vanaf €19,95 per persoon. Mergelcarving, De Steeg 30, Schimmert, tel. 045 5243401, www.mergelcarving.nl.**