

# Oplaatvakanties

Marleen van Griensven (31) richtte eind vorig jaar Puurenkuur.nl op, een online reisorganisatie voor wellness reizen.

Vroeger wilde ik de aarde ontdekken. Ik heb tien jaar gereisd, ook als reisleidster, en vakantie betekende voor mij: de wereld ontmoeten. En nog: ik zou dolgraag drie maanden naar Afrika willen, op avontuur, met mijn rugzakje. Maar op dit moment heb ik de tijd niet, en dat geldt voor veel van mijn leeftijdsgenoten. We hebben drukke banen, een eigen bedrijf, een gezin - dan moet je het met een paar weken vakantie, of minder, per jaar doen.

Voor mij persoonlijk is vakantie tegenwoordig: drie dagen wellness in een fijn hotel op een goede plek. Ik zie dat ook om me heen, in de reisbranche: mensen willen niet meer massaal met een charter naar Spanje, terwijl ze ook niet allemaal de energie of moed hebben om avontuurlijk rond te reizen. Ze willen iets anders, iets wat ze ook alleen kunnen doen, wat niet veel tijd kost, maar waar ze wél van opladen. Ze zoeken een vakantiebestemming die iets met ze doet. Een wellness-bestemming dus.

Dát soort reizen probeer ik aan te bieden, dát is mijn missie: werkelijk een bijdrage leveren aan de ontspanning van mensen. Daarbij is het elke keer weer een soort *fingerspitzengefühl* als ik locaties bezoek: de ene plek heeft het wel, de andere niet. Elk vier- of vijfsterrenhotel heeft tegenwoordig wel een spa, maar het gaat erom die plaatsen te

Marleen van Griensven



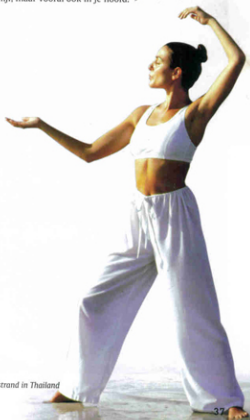
vinden die een goede mix bieden, niet alleen qua behandelmogelijkheden en comfort, maar ook qua natuur, qua sfeer ook. Het moet iets extra's bieden waarvoor je er naartoe wilt reizen. Het moet het beste uit dat land tonen: sauna in Lapland, ayurveda in Sri Lanka, detox in Thailand, thalasso op Malta. Op elk van die plekken betekent wellness iets anders: in het ene land gaat het om luxe, in het andere om zen. In Lapland wandel je na je saunabezoek tussen de margrietten door naar het meer om af te koelen. Daar heeft wellness alles te maken met dichtbij de natuur zijn, heel basic. In het verre oosten betekent wellness óók: een mooie zonsopgang, gezond voedsel, vriendelijke en gastvrije mensen. In alle gevallen staat wellness voor: terugkeren naar jezelf. Er zit iets van persoonlijke groei in. Rust in je lijf, maar vooral ook in je hoofd. >



Radisson SAS Palace in Spa, België



Hotel Ayurveda in Sri Lanka



Thai Chi op het strand in Thailand