



'OP HET PURE EILAND GOZO LIJKT DE TIJD STIL TE HEBBEN GESTAAN'

GOZO | MALTA

Tijdens onze Air Malta vlucht vanuit Amsterdam checken we facts & figures. 'De Maltese archipel bestaat uit de eilanden: Malta, Gozo, Comino en het onbewoonde Cominotto, Fifla, St. Pauls eiland en Funqus Rock. In deze eilandstaat, in de Middellandse zee tussen Sicilië en Noord-Afrika, is de rijke geschiedenis tastbaar. Met UNESCO Werelderfgoed tempels uit de jonge steentijd, middeleeuwse forten en vestingwerken daterend uit de Ridderorde van St. John, barokke steden opgetrokken uit koraalkleurig kalksteen, onnoemlijk veel Rooms-Katholieke kerken en Italiaanse, Moorse en Britse invloeden. Met een totale oppervlakte van pak 'm beet Texel en een inwonersaantal van ruim 400.000, is Malta het kleinste Europese Unie land met de grootste bevolkingsdichtheid. En, ook niet verkeerd, de euro-crisis is aan Malta voorbijgegaan met een bloeiende gaming- en film industrie (The Gladiator. Check. Asterix & Obelix. Check. Troy. Check) en een miljoen toeristen per jaar.

KEMPINSKI HOTEL SAN LAWRENZ GOZO LUXURY SPA & AYURVEDA

Zodra we in de Maltese hoofdstad Valletta zijn geland, doen we een eclectische Maltezer zondagse lunch tussen de locals: zalige vissoep, ravioli met schapenkaas, gamba's en ander lekkers in het geweldige Rogatino's Restaurant, een middeleeuws landhuis in the middle of nowhere nabij Rabat. En dan is het met gierende banden langs de authentieke vissersplaatsen, strakke badplaatsen, middeleeuwse ommuurde stadjes, de ruige rotskusten en het binnenland met de vele cactussen, richting de veerboot naar het landelijke buureiland Gozo. Onderweg naar Gozo varen we langs Comino, een 'bewoond' eilandje met zo'n 4 inwoners en veel varkens. Het water is blauwer dan blauw in de vele baaitjes omringd door kalksteen rotsen. En verder is het frisse zeelucht wat de klok slaat.

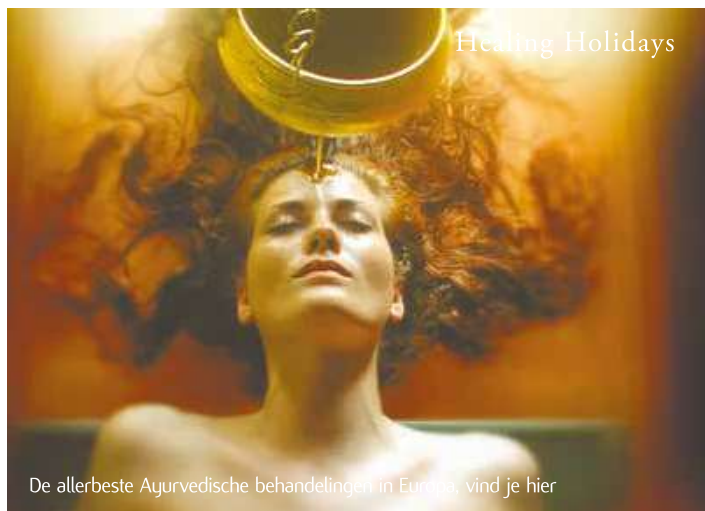
In het majestueuze Kempinski Hotel San Lawrenz Gozo, in het hart van het eiland worden we omarmd door een relaxte Mediterrane vibe. He-le-maal de sfeer waarop je hoopt als je wilt ontspannen en genieten van de state-of-the-art Spa en het Ayurveda Centrum.

LENTEPROOF WORDEN, ZO DOE JE DAT

Na een rondje hamam bestuderen we in de voorjaarszon aan de rand van het buitenzwembad het menu van The Spa. De behandelingen zijn geïnspireerd op de vier seizoenen. We kiezen uit de verleidelijke detox scrubs, ontspannende body wraps, authentieke oriëntaalse hamam behandelingen met producten van Charme D'Orient, en facials met gebruik van het Britse biologische beautymerk Elemental Herbology.

Oké... We beginnen met de Spring In Your Step, een 90 minuten durende detox behandeling. Denk: een zachte lichaamsscrub met droge borstel, een verkwikkende oliemassage die werkt op het lymfesysteem, veel aandacht voor nek, schouders, handen en voeten en.. hete stenen.

En we sluiten af met de Winter Face detoxing: een hydraterende, voedende winter gezichtsbehandeling om de huid een oppepper te geven en voor te bereiden op de lente. Reinigen, peeling, massage, masker en hydraterende producten.



De allerbeste Ayurvedische behandelingen in Europa, vind je hier



Wuivende palmen en Midderraan groen in Kempinski's tuinen

AYURVEDA CENTRUM

Het bijbehorende Ayurvedische Centrum, een 5.000 jaar oude Indiase geneeskunst op basis van kruiden, oliemassages en voeding, staat bekend als één van de beste in Europa. Voor een Panchakarma detox of (lichaams)behandelingen voor klachten als artritis of migraine ben je hier in deskundige handen bij een deskundig team Ayurvedische artsen, therapeuten en een heuse Chef uit het Indiase Kerala, het Mekka van de Ayurveda.

Als je je weer helemaal top voelt, dan hoef je alleen nog maar te genieten van de zon, de zee en al het andere moois op Malta. Van een off the beaten track hike langs de ruige kliffen, duiken en snorkelen in het heldere water, lokale wijntjes schlempen bij makers als Meridiana, dineren in de strakke tenten van de badplaatsen Sliema en St. Julians, tot bootje varen in de Grand Harbour langs cruisesliners, superjachten en vrachtschepen. Van die dingen.

kempinski.com/san-lawrenz en visitmalta.com