
KOH SAMUI, ABSOLUTE SANCTUARY THAILAND

Absolute Sanctuary is een resort op het Zuid-Thaise eiland Koh Samui, van de makers van de Absolute Yoga school in Amsterdam. Dagelijks krijg je les in vijf soorten yoga, zoals hot flow, detox yoga, yin yoga, hatha en pilates. De detox- en spabehandelingen en massages worden gegeven in het wellness center of in een rustige omgeving in de buitenlucht. De stranden zijn adembenemend mooi, er is een zwembad en de Love Kitchen maakt de gezondste maaltijden voor je.

Inclusief 7 overnachtingen, ontbijt en alle yogalessen, vanaf € 469 per persoon, Puurenkuur.nl



YOGA vakantie