

WELNESSWEEK IN PORTUGAL

WEEK
VANAF
€ 1040,-

De een zegt spavakantie, de ander wellness-reis. Een ding staat vast: wie zich een week terugtrekt in een luxe kuuroord in Portugal, komt herboren terug.



Even het relaxoord uit en onder de mensen zijn? Dat kan in het stadje Lagos.



Ook eten staat centraal tijdens de reis. Het eten is vers, biologisch en vooral heel erg lekker.



Ontspannen is niet moeilijk in zo'n mooie omgeving

DE TUIN VAN DE ALGARVE

In Longevity Wellness Resort*****, het spa-complex van deze Libelle-aanbieding, heerst pure rust, maar met een huurauto ben je in een mum van tijd onder de mensen. Tips voor een leuke dagtrip zijn de stadjes Portimão (op 15 min. afstand), Silves (op 20 min. afstand) en Lagos (40 min.). Daar zijn volop terrasjes en winkels te vinden. Het hotel staat in Monchique, midden in de Portugese Algarve. Het gebied staat bekend als de tuin van de Algarve en wij snappen wel waarom: overall zie je groen begroeide heuvels.

100% GEZOND

Monchique is de naam van het gebied, maar ook een dorpje. De grootste trekpleisters zijn de eeuwenoude thermale bronnen. Zelfs de Romeinen dompelden hier vroeger onder. Het water heeft een heilzame werking. Leuk feitje: het hotel in de Libelle-aanbieding maakt goed gebruik van de bron, het kraanwater komt regelrecht uit de bron! Tijdens zo'n spaweek staat alles, maar dan ook echt alles in het teken van gezondheid. En dat betekent niet dat er alleen maar geluierd wordt. Voor mensen die de benen willen strekken, is er iedere dag wel wat te doen. Van een wandeling

door het gebergte tot een yogales. Ook de koks denken na over wat ze serveren: het eten is licht, biologisch en heel erg lekker.

OOK NOG EVEN NAAR ZEE?

Vlak bij het groene gebergte ligt de Middellandse Zee, in nog geen twintig minuten sta je met je voeten in het witte zand. De stranden van de Algarve zijn ruig en vaak omringd door grillige rotsen. Geen kilometerslange zandstranden, maar veel losse baaitjes met fijn zand. Tip: Praia da Rocha is een mooi strand, het ligt dicht bij Portimão.



De fijne stranden aan de kust van de Algarve liggen binnen handbereik.

KUREN MET KORTING



PUUR GENIETEN IN HET LONGEVITY WELLNESS RESORT*****

Een spavakantie heeft eigenlijk maar één doel: de batterij opladen. En dat lukt prima in een hotel met zwembaden, jacuzzi's en sauna's. Doe 's ochtends mee aan de yogales en ga 's middags voor de hotstone-massage. Puur&Kuur stelde een mooie relaxreis samen, speciaal voor Libelle. Inclusief maaltijden en behandelingen! Het luxe Longevity Wellness Resort***** ligt in het Monchique-gebergte in de Algarve. De vergezichten zijn ongelooflijk mooi. Zelfs de zee is te zien! Vlak bij het hotel liggen de thermale bronnen van Monchique, een tweeduizend jaar oud mineraalbad. In het hotel worden fijne behandelingen gegeven en er is een grote spa. De lucht is schoon en de maaltijden zijn gezond.

Dit is het Libelle-arrangement • Retourvlucht Amsterdam-Faro in de Q-klasse (als deze vol is, geldt een toeslag). • 7 overnachtingen in een Classic Suite voor twee personen. • 7 keer ontbijtbuffet. • 7 keer diner o.b.v. een driegangenkeuzemenu (met vegetariërs en mensen met eventuele allergieën wordt rekening gehouden). • 1 stress-

away-massage (60 min.). • 1 schouder/nekmassage (20 min.). • 1 ontspanningsmassage (60 min.). • Badjassen, badhanddoeken en badslippers op de kamer. • Deelname aan wekelijkse holistische activiteiten: pilates, aqua fitness, fitwalks etc. • Gratis draadloos internet in openbare ruimtes, gratis internet in de suite (via kabel). • Dagelijks gebruik van spa en wellness-centre. • 30% korting op wasserij en stomerij. • 20% korting op Longevity Medical Spa. • 15% korting op overige maaltijden en drankjes in het restaurant of de bar.

Extra voor Libelle-lezeressen:

• Retourtransfer luchthaven Faro – Longevity Wellness Resort t.w.v. € 150,- • VIP Ritueel inclusief een ontspannende massage t.w.v. € 35,-

Prijs & periode

Vanaf € 1049,- per persoon o.b.v. een 2-persoonskamer. Dagelijks vertrek vanuit Amsterdam, Rotterdam of Eindhoven, van XXXX t/m XXXX. Toeslag 1-persoonskamer € 169,- p.p. Ga voor meer informatie naar www.puurenkuur.nl of neem telefonische contact op met Puur&Kuur via 020-573 03 50.

Ook het Portugese klimaat is fijn: de zon schijnt er meer dan 300 dagen per jaar



TEKST: LISELOTTE IDEMA. FOTOGRAFIE: JOOST GOEVERS. STYLING: JUDITH DE RUITER