



PARADIJS OP AARDE

Mrs en Mr Excellent zijn gek op reizen. In Departures hebben de levensgenieters een meer dan geschikte partner gevonden. Eigenaresse Monique de Vos weet waar ook ter wereld de hotspots te vinden en zorgt dat de verblijfplaats past bij de wens van de klant. Deze keer hebben ze besloten om apart op vakantie te gaan om zo in alle rust hun accu's op te laden. *Tekst: Mrs Excellent*



“De omgeving is prachtig, de medewerkers ontzettend behulpzaam en lief en met de dag voel ik me opgewekter, fitter en gezonder”

Waar manlief een week naar Portugal trok om tot rust te komen, lag mijn bestemming ietsjes verder weg van ons Nederlandse stulpje. Via Bangkok streek ik uiteindelijk neer op het Thaise eilandje Kho Samui. Aldaar had Monique een plekje voor me gereserveerd op het vermaarde en prijswinnende Kamalaya Wellness Sanctuary and Holistic Spa Resort. Paradijs op aarde was overigens ook een goede naam geweest. Want wat een fantastische plek is dit!

Detox

Mijn doel is duidelijk: genieten. Maar daarnaast ben ik ook naar Thailand gevlogen om een detox-behandeling te ondergaan. Ik geef toe, mijn eerste associaties met het fenomeen detox waren niet de meest positieve. Grote kans dat u ook direct denkt aan semi-Bekende Nederlanders die in een programma van Patty Brard voor het oog van de camera... Nou ja, zoek het maar op Google op, of beter, doe dat maar niet. Detox dus of ontgiften zo u wilt. Maar vrees niet voor een zwaar regime, het is eigenlijk een week lang genieten, relaxen en extreem gezond eten en leven. Want zegt u zelf? Ziet u op tegen een week massages, yoga-sessies, lekker en uiterst gezonde maaltijden, bezoeken aan de infra-roods sauna en oké, de onvermijdelijke 'lichaamsreiniging'?

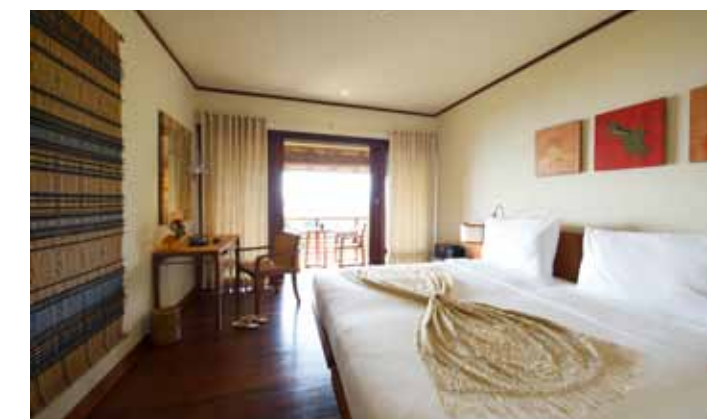
Fitter en gezonder

Mijn verblijf op Kamalaya - het beste resort ter wereld op het vlak van wellness - voelt nimmer als een straf. De omgeving is prachtig, de medewerkers ontzettend behulpzaam en lief en met de dag voel ik me opgewekter, fitter en gezonder. Omdat je hier ook terecht kunt voor gewicht te verliezen, te ontstressen of om van een dreigende burn-out af te komen, innerlijke rust te vinden, te mediteren of 'gewoon' om van een wellness-vakantie te genieten, zie ik dagelijks een bont gezelschap van overige gasten om me heen. Van geslaagde zakenmensen die het hoofd vrij willen maken tot een enkel stelletje tot vrouwen alleen. Wil je wat leven om je heen, maak je een praatje. Wil je pure rust, vormt dat ook geen enkel probleem.

Onvergetelijk

Wat ga ik dit paradijs op aarde missen. De dagelijkse massages, het overheerlijke eten en de relaxte sfeer die op Kamalaya hangt. Een onvergetelijke ervaring. Ik heb het gevoel de wereld aan te kunnen, ben

vol energie en zit perfect in mijn vel. Ik neem me dan ook voor om deze gezonde levensstijl, waar mogelijk, vol te houden en op gezette tijden gas terug te nemen en mijn hoofd leeg te krijgen. En wordt het me allemaal toch een keer te veel? Dan weet ik zeker dat ik weer een bezoek breng aan het Kamalaya Wellness Sanctuary and Holistic Spa Resort.



Lezers van Excellent Leven & Wonen ontvangen bij boeking een **GIFTCHEQUE TER WAARDE VAN € 150**, vrij te besteden in het Kamalaya wellness center. Afhankelijk van datum en lengte van verblijf zijn enkele nachten van het verblijf gratis. Geldt alleen bij boekingen met verblijf vóór 23 december 2012. *Voor meer informatie kunt u terecht bij Departures.*